

Guia de Consumo Responsável de Pescados

Recorte e dobre o guia nas marcas



O que é o Guia de Consumo Responsável de Pescados?

Todos os dias, dezenas de espécies de pescados (peixes, crustáceos e moluscos) são capturadas para a alimentação humana e o comércio global. Em alguns casos, essa pesca acarreta danos ao meio ambiente ou está levando essas espécies à sobrepesca e à extinção. É por isso que a escolha responsável e consciente de quais tipos de pescados devemos consumir, é o primeiro passo que podemos dar no combate a degradação do nosso planeta.

Para ajudar você a fazer essas escolhas, o Centro Universitário Monte Serrat (UNIMONTE)/Grupo ANIMA Educação, em parceria com o Projeto Pescador Amigo e patrocínio da Petrobras, preparou este **Guia de Consumo Responsável de Pescados**, com uma lista dos tipos mais comumente consumidos, classificados em 3 (três) categorias de animais no qual o consumo é livre, até os que sugerimos o não consumo.

Nossas escolhas definem como queremos ser ou como seremos vistos pela sociedade, e que o amplo efeito destas ações, traçam o destino e a preservação de nosso planeta.

Em um período de grandes transformações e tantos eventos globais como a extinção de espécies animais e vegetais, derrubada de florestas, aquecimento global, escassez de água doce, uma pequena, porém importante escolha que podemos fazer, diz respeito à preocupação com a origem de nossa alimentação, como ela é cultivada e/ou sobretudo capturada.

Pequenas ações passam a ter, cada vez mais, um maior significado e importância na luta pela preservação da Terra.

Curiosidades

Qual a diferença entre Cação e Tubarão?

A resposta é: Nenhuma. Conforme a cultura local, cação é o nome comercial dado ao tubarão. Em muitas regiões no Brasil, tubarão pequeno, é chamado de cação.

Algumas espécies de peixes e invertebrados encontram-se muito ameaçadas de extinção pela exploração comercial e têm restrições de pesca e comercialização estabelecidas por lei federal. Para saber mais sobre elas, consulte a Lista Nacional Oficial de Espécies da Fauna Ameaçadas de Extinção do Ministério do Meio Ambiente.

Para saber mais acesse:

guiadeconsumodepescados.eco.br



<p>Realização: BIOPESCA</p> <p>Parceiro: UNIMONTE</p> <p>Patrocínio: PETROBRAS</p>	<p>Evite</p> <p>Badajo Bagre Batata Cação Camarão-rosa Camarão Carnarã Castanha Cherne-verdadeiro Emplastro Garupa Lingüado Namorado Pargo Rata</p>	<p>Coma com moderação</p> <p>Abrotea Albacorinha Atum em lata Atum Cabrinhã Camarão-sete-barbas Carnarã-sete-barbas Goite Corvina Lagostim Merluza Mexilhão Ostra Parati Pescada-amarela Pescada-branca Pescada-cambuca Pescada-olhuda Pescada-fogueira Pescada-toguet</p>	<p>Bom apetite!</p> <p>Anchoita Batacu Bonito Calamar Camarão-barba-ruça Camarão-branco Camarão-santana Carapêda Cavala Cavallinha Cocoroca Espada Lula Manjuba Olhete Palombeta Sardinha-boca-torta Sardinha-laje Savelha Soroca Xerete (carapau) Xixarro</p>	<p>Bom apetite!</p> <p>Espécies abundantes, sem problemas de conservação ou cultivadas em cativeiro.</p> <p>Coma com moderação</p> <p>Espécies com declínio na abundância devido à atividade pesqueira.</p> <p>Evite</p> <p>Espécies ameaçadas de extinção devido ao excesso de pesca.</p>
---	--	---	---	---