

OCEANA Proteger os oceanos
e alimentar o mundo

A OCEANA E VOCÊ

JUNTOS CONTRA O NOVO
CORONAVÍRUS (COVID-19)



VIVEMOS UM MOMENTO MUITO DIFÍCIL COM A

PANDEMIA

PROVOCADA PELO NOVO CORONAVÍRUS



A emergência em saúde pública nos levou a mudar nossas rotinas e planos, afetou nossas atividades e renda, ao mesmo tempo que nos fez unir forças para enfrentarmos essa batalha. Somando esforços nessa luta, a Oceana, organização não governamental sem fins lucrativos, reuniu informações seguras sobre prevenção e cuidados em relação à doença. Também abordamos, nesta cartilha, temas que são alvo de notícias falsas veiculadas nos mais diversos meios de comunicação.

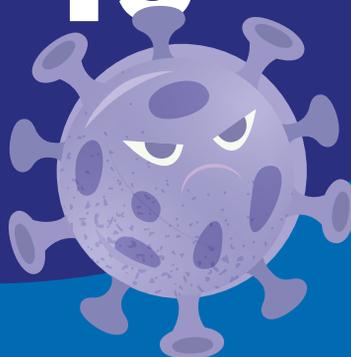
JUNTOS

PODEMOS SUPERAR ESSE MOMENTO
TÃO DELICADO DE NOSSA HISTÓRIA.

PARTE 1

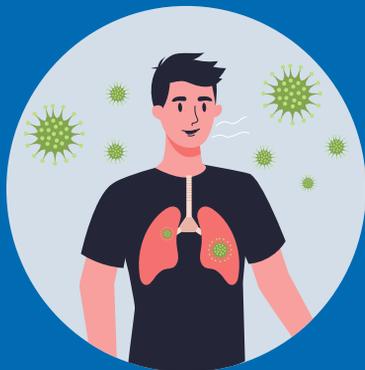
COVID-19

O QUE É PRECISO SABER



▶ O QUE É?

A COVID-19 É UMA DOENÇA PROVOCADA PELO CORONAVÍRUS, FAMÍLIA DE VÍRUS QUE CAUSA INFECÇÕES RESPIRATÓRIAS.



O quadro clínico varia de infecção sem sintomas aparentes a falta de ar grave, levando até à morte por parada respiratória e/ou cardíaca. O novo coronavírus foi detectado em dezembro de 2019, após casos registrados na China. Rapidamente se espalhou por diversos continentes, levando a Organização Mundial da Saúde (OMS) a declarar pandemia no dia 11 de março de 2020. Hoje existem vacinas em teste em diferentes lugares do mundo, mas ainda não estão disponíveis e não há previsão de quando chegarão a toda a população brasileira.

QUAIS SÃO OS SINTOMAS?

Os sintomas da Covid-19 podem variar de um simples resfriado até uma falta de ar severa, sendo os sintomas mais comuns:



TOSSE



FEBRE



CORIZA



DOR DE GARGANTA



DIFICULDADE PARA RESPIRAR

As autoridades na área de saúde identificaram ainda um sintoma secundário, não muito comum, que é a diarreia.

Conforme o Centro de Controle e Prevenção de Doenças (CDC), outros sintomas podem aparecer de dois a 14 dias após a exposição ao vírus:

- ✔ calafrios
- ✔ tremores repetitivos com calafrios
- ✔ recente perda de olfato ou paladar
- ✔ dor de cabeça
- ✔ dor muscular
- ✔ nariz entupido

Muitas pessoas podem passar pela contaminação do vírus sem manifestar nenhum sintoma. No entanto, mesmo sem sintomas, as pessoas podem contaminar outras, que poderão desenvolver sintomas e até morrer.

QUANDO DEVO PROCURAR ATENDIMENTO MÉDICO?

PESSOAS COM FEBRE, TOSSE E FALTA DE AR DEVEM PROCURAR ATENDIMENTO MÉDICO.

O risco aumenta em pessoas com o sistema imunológico enfraquecido, pessoas idosas e as que têm condições médicas subjacentes, como pressão alta, problemas cardíacos ou diabetes. Essas pessoas têm maior probabilidade de desenvolver o quadro grave da doença e devem ficar atentas aos sintomas.



Apesar de pessoas idosas estarem mais vulneráveis à infecção pelo novo coronavírus, os jovens não estão livres de complicações de saúde.

COMO OCORRE A TRANSMISSÃO?

A COVID-19 SE ESPALHA DE MANEIRA SEMELHANTE À GRIPE. A TRANSMISSÃO ACONTECE POR MEIO DO CONTATO DIRETO COM UMA PESSOA DOENTE OU POR MEIO DE SUPERFÍCIES CONTAMINADAS, COMO:



APERTO DE MÃO



TOSSE E GOTÍCULAS DE SALIVA



ESPIRRO E CATARRO

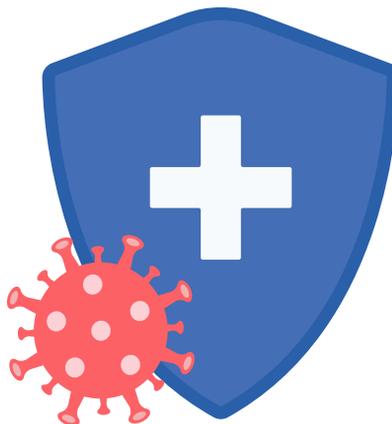


OBJETOS OU SUPERFÍCIES CONTAMINADAS, COMO CELULARES, MESAS, MAÇANETAS, FERRAMENTAS DE TRABALHO, COPOS, TALHERES, TECLADOS DE COMPUTADOR, ETC.

As pessoas podem pegar o vírus tocando superfícies ou objetos contaminados e depois tocando nos olhos, nariz ou boca. Se estiver em um local com uma pessoa com Covid-19, pode pegar respirando gotículas exaladas por quem está com a doença, mesmo que ela tenha um quadro assintomático.

COMO SE PROTEGER?

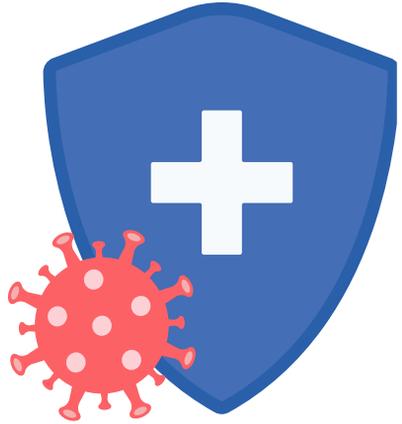
AS RECOMENDAÇÕES DE PREVENÇÃO À COVID-19 SÃO:



- ✔ evite circulação desnecessária nas ruas, visitas a parentes e amigos ou aglomerações. Sempre que puder, fique em casa;
- ✔ se precisar sair, sempre utilize máscaras caseiras ou artesanais feitas de tecido – de acordo com as instruções da OMS. As máscaras protegem por até duas horas, depois disso precisam ser trocadas, por isso, se precisar ficar mais tempo fora de casa, leve máscaras de reserva;
- ✔ ao retornar para sua casa, limpe os sapatos com água sanitária, água e sabão ou álcool 70% antes de entrar. Se possível, deixe-os do lado de fora de casa ou em local isolado, perto da porta. Lave toda a roupa que utilizou na rua, inclusive a máscara, e tome um banho, se possível antes de qualquer contato com outra pessoa ou transitar pela casa. Caso não seja possível, tente higienizar-se com água e sabão ou álcool em gel o máximo possível;
- ✔ lave com frequência as mãos até a altura dos cotovelos, com água e sabão, por pelo menos 20 segundos ou então higienize-as com álcool 70%;
- ✔ evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Se precisar tocar, lave sempre as mãos antes;

COMO SE PROTEGER?

AS RECOMENDAÇÕES DE PREVENÇÃO À COVID-19 SÃO:



- ✔ mantenha uma distância mínima de cerca de 2 metros de qualquer pessoa que não more com você;
- ✔ evite abraços, beijos e apertos de mãos em pessoas que não estejam morando com você ou se você tiver saído de casa e morar com uma pessoa que possui alguma das características de maior vulnerabilidade (idosas, cardíaca, hipertensa etc.);
- ✔ higienize com frequência o celular e os brinquedos das crianças, caso tenham saído de casa;
- ✔ não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos; se precisar compartilhar, lave-os bem antes da próxima pessoa utilizá-los;
- ✔ mantenha os ambientes limpos e bem ventilados;
- ✔ se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas, principalmente idosos e doentes crônicos, e fique em casa até melhorar;
- ✔ durma bem, tenha uma alimentação saudável e pegue sol.

CUIDADOS COM O USO DA MÁSCARA:

AS RECOMENDAÇÕES SÃO:



- ✓ antes de colocar a máscara, limpe as mãos com água e sabão ou álcool 70%;



- ✓ cubra a boca e o nariz com a máscara e verifique se não há espaços entre o rosto e a máscara. Ela deve ficar bem ajustada para não permitir a entrada de ar pelas laterais;



- ✓ evite tocar na máscara enquanto estiver usando-a; se o fizer, lave as mãos com água e sabão ou álcool 70% antes e depois;



- ✓ substitua a máscara por uma nova após duas horas de uso ou antes, se estiver úmida, e não reutilize as descartáveis;



- ✓ para retirar a máscara: remova-a pelas alças que estão presas nas orelhas, na cabeça ou na nuca – a depender do modelo. Lave a máscara de tecido com água e sabão e deixe de molho em uma solução com água sanitária. Caso a máscara seja descartável, deposite no lixo fechado. Sempre dê preferência às máscaras reutilizáveis, que você mesmo pode fazer com um tecido em casa.

PARTE 2

A PESCA

DURANTE A PANDEMIA



CUIDADOS NA HORA DE PESCAR

**VEJA SE O ACESSO ÀS PRAIAS
É PERMITIDO EM SUA CIDADE.
CASO POSITIVO, SIGA AS
ORIENTAÇÕES ABAIXO:**

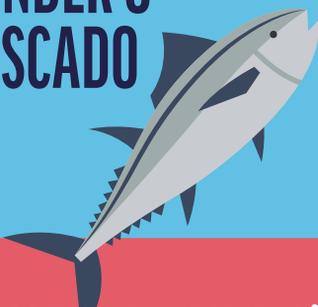
- ✔ lave os utensílios utilizados no trabalho, como sacolas, facas, redes, balaios e afins. Qualquer item que entre em contato com o pescado precisa ser antecipadamente higienizado com água e sabão;
- ✔ sempre que possível, prefira a pesca individual; se precisar ir em grupo, opte por pequenos grupos de duas pessoas. Para sua segurança, de sua família e de seus colegas, tente manter-se afastado dos outros durante o trabalho;
- ✔ tome banho e troque de roupa antes de tratar o pescado. Se usar óculos ou tiver saído com o celular, deve higienizá-los também;

- ✔ quando tossir ou espirrar, use a dobra do braço, na altura do cotovelo, para cobrir a boca. Se preferir, use um papel higiênico ou lenço de papel para cobrir a boca. Jogue o papel fora em seguida. Não use toalhas, elas podem acumular o vírus. Lembre-se de descartar o lixo corretamente para não contaminar outras pessoas, caso tenha o vírus e não saiba;
- ✔ ao chegar em casa, retire os calçados, lave-os com água e sabão, se possível, ou limpe em um pano de chão molhado com água sanitária. Lave suas mãos com água e sabão, não coloque o pescado no chão, tente manter uma superfície que possa ser limpa para colocar os pescados (como um tambor, um banco ou uma mesa);
- ✔ utilize água corrente para lavar os pescados e utensílios onde eles serão armazenados. A área em que o peixe ou o marisco serão manuseados (pia ou mesa) deve ser limpa com água e sabão, ou com álcool, antes de receber o pescado;
- ✔ faça o beneficiamento do seu pescado sozinho, sempre mantendo distância das outras pessoas de casa;
- ✔ procure usar máscaras quando estiver próximo dos pescados para evitar que partículas de saliva entrem em contato com os alimentos.

LEMBRE-SE:

se você não se cuidar, pode ser contaminado/a, desenvolver a doença e ter que ficar sem pescar. Pode também desenvolver sintomas e transmitir para alguém da sua família ou conhecido, que pode vir à óbito. Cuide-se por você e pelos seus.

CUIDADOS NA HORA DE VENDER O PESCADO



- ✔ Confira com a prefeitura da sua cidade as determinações sobre feiras livres e sobre a compra e venda de pescado.
- ✔ Verifique com as lideranças de sua comunidade pesqueira se existem estratégias para ajudar na venda dos pescados. Algumas localidades desenvolveram ações para fazer isso de forma segura para os pescadores e para os compradores.

CASO TENHA AUTORIZAÇÃO PARA COMERCIALIZAÇÃO, TOME OS SEGUINTE CUIDADOS:

- ✔ opte pela venda em locais individuais, seja levando o produto em casa ou entregando na porta de sua casa;
- ✔ evite receber pessoas dentro da sua casa, mas, em casos de extrema necessidade, exija que a pessoa retire o calçado e peça que lave bem as mãos com água e sabão. Se quiser conversar com a visita, faça isso em área afastada dos alimentos e mantenha distância de 1 metro e meio entre vocês (aproximadamente 3 passos largos);
- ✔ mantenha-se afastado de outros comerciantes;
- ✔ evite contato físico (abraço, beijo e aperto de mão);
- ✔ lave as mãos com frequência e evite tocar o próprio rosto;
- ✔ o dinheiro é um potencial transmissor do vírus, por isso, lave as mãos com água e sabão, ou álcool, sempre que manuseá-lo;
- ✔ evite a exposição desnecessária do pescado para que ele não seja contaminado.

PARTE 3

PESCA

MARÍTIMA

ORIENTAÇÕES PARA A INDÚSTRIA DE PESCADO



AS INDÚSTRIAS, EMBARCAÇÕES E ENTREPOSTOS DE PESCADOS QUE ATUAM E DEPENDEM DA PESCA MARÍTIMA DEVEM ADOPTAR MEDIDAS PARA REDUZIR A TRANSMISSÃO DA COVID-19. A SEGUIR, APRESENTAMOS PROCEDIMENTOS PARA EVITAR A TRANSMISSÃO DA DOENÇA ENTRE OS TRABALHADORES DAS EMPRESAS E NA TRIPULAÇÃO DAS EMBARCAÇÕES.

CUIDADOS PARA PROTEGER OS TRABALHADORES

- ✓ Forneça equipamentos de proteção em quantidade suficiente para que possam ser substituídos durante o turno de trabalho de modo a manter a eficácia na proteção contra o vírus. Por exemplo: máscaras, luvas e roupas adequadas;
- ✓ Disponibilize material para higienização das mãos, com água e sabonete líquido, papel toalha, lixeira com tampa e abertura sem contato manual e dispense de álcool 70%;

CUIDADOS PARA PROTEGER OS TRABALHADORES

- ✔ Implemente procedimentos contínuos de higienização das mãos, com utilização de água e sabonete em intervalos regulares; caso as máscaras estejam úmidas, elas devem ser trocadas a cada duas horas;
- ✔ Mantenha um registro diário de todas as pessoas que adentrem as instalações da empresa, com nome completo, telefone e área que acessou. Realizar o mesmo procedimento para o cais de atracação das embarcações;
- ✔ Estabeleça medidas para diminuir a intensidade e a duração do contato pessoal entre trabalhadores/as e entre esses/as e o público externo, evitando ainda a circulação de pessoas na empresa;
- ✔ Evite o trabalho em linhas de produção utilizando os dois lados da linha de processamento (situações em que um/a trabalhador/a fica de frente para outro/a, com distância inferior a um metro);
- ✔ Adote medidas para evitar a aglomeração de trabalhadores/as na entrada e saída do estabelecimento;
- ✔ Priorize medidas para distribuir a força de trabalho ao longo do dia, evitando concentrá-la em um turno só;
- ✔ Reforce a limpeza de sanitários e vestiários, e a higienização de superfícies de contato frequente das mãos, como catracas, maçanetas, portas, corrimãos, botões de controle de equipamentos;
- ✔ Adote procedimentos para dispensar a obrigatoriedade de assinatura individual dos trabalhadores em planilhas, formulários e controles, tais como de presença em reunião, diálogos de segurança ou controle de pausas;
- ✔ Aumente ao máximo o número de trocas de ar dos recintos, trazendo ar limpo do exterior. Caso sejam utilizados aparelhos de ar condicionado, mantenha-os limpos e higienizados, e ajustados para maximizar a troca do ar, evitando a recirculação de ar;

MEDIDAS EM CASO DE INFECÇÃO

- ✓ Afaste imediatamente trabalhadores/as sintomáticos/as, de forma a diminuir a disseminação do vírus;
- ✓ Acompanhe a manifestação de sintomas por parte dos/das trabalhadores/as no acesso e durante as atividades nas dependências das empresas;
- ✓ Estabeleça mecanismos para que os/as trabalhadores/as possam reportar à empresa a presença de sintomas, diagnóstico ou se tiveram contato com pessoa diagnosticada com a COVID-19;
- ✓ Encaminhe as pessoas com suspeita de contaminação ao ambulatório médico para avaliação e acompanhamento adequado;
- ✓ Estabeleça protocolos para identificação e afastamento dos/das trabalhadores/as (tripulantes e pessoal de terra) com sintomas gripais, antes de ingressar em embarcações. Inclua no protocolo a identificação de sintomas observados (febre, tosse, coriza, dor no corpo, entre outros).

EMBARCAÇÕES DE PESCA

- ✓ Defina um local específico para atracação e desembarque;
- ✓ Pessoas que apresentem sintomas ou que tenha mantido contato com pessoa diagnosticada ou suspeita de Covid-19, nos últimos quinze dias, não deve ingressar em embarcações de pesca;
- ✓ Mantenha um registro dos/das pescadores/as, com nome completo e telefone de todos, além de registro individual, por data, para cada saída da embarcação. Esse procedimento é importante para rastrear os contatos das pessoas que testarem positivo, e assim reduzir a disseminação do vírus;

CUIDADOS NO TRANSPORTE EM VEÍCULO DA EMPRESA

- ✔ Somente permita o embarque em veículos da empresa com a utilização de máscara de proteção respiratória;
- ✔ Oriente os trabalhadores/as para evitar aglomeração no embarque e no desembarque do veículo de transporte;
- ✔ Mantenha a ventilação natural dentro dos veículos através da abertura das janelas;
- ✔ Adote medidas para manter uma distância segura entre trabalhadores, realizando o espaçamento dentro do veículo de transporte;
- ✔ Limpe regularmente os assentos e demais superfícies do interior do veículo que são mais frequentemente tocadas pelos trabalhadores;
- ✔ Oriente os motoristas para observar: a higienização do seu posto de trabalho, inclusive volantes e maçanetas do veículo; a higienização das mãos com sanitizante adequado para as mãos, como álcool 70%, ou água e sabonete; o uso constante da máscara de proteção respiratória e sua troca a cada duas horas.



▶ PLANO DE CONTINGÊNCIA PARA AS EMPRESAS PESQUEIRAS



- ✔ É importante que as empresas pesqueiras elaborem e implementem um planejamento preventivo e alternativo em caso de surto por Covid-19 entre seus trabalhadores. O plano de contingência tem por objetivo orientar as ações para reduzir os impactos no funcionamento das atividades.
- ✔ O plano de contingência pode prever que trabalhadores/as diagnosticados com Covid-19 ou que apresentem os sintomas sejam afastados por 14 dias sem prejuízos à sua remuneração;
- ✔ A empresa pode conduzir busca ativa visando identificar contatos feitos pelo trabalhador suspeito ou diagnosticado com a Covid-19 no ambiente fabril e durante seu transporte para o trabalho, quando fornecido pela empresa;
- ✔ Todas as pessoas que tiveram contato com trabalhador/a com suspeita de Covid-19 devem ser informadas sobre o afastamento do colega e estimulados a informar qualquer sinal ou sintoma compatível com a doença;
- ✔ A empresa deve ainda informar as autoridades locais sobre os casos identificados;
- ✔ Deve ser intensificada a desinfecção do local de trabalho, das áreas comuns frequentadas e dos veículos utilizados pelos trabalhadores com diagnóstico da COVID-19 ou com contactantes domiciliares diagnosticados.

MEDIDAS DE CONTINGENCIAMENTO EM EMBARCAÇÕES

- ✓ Ao identificar um trabalhador com dor de cabeça, febre, coriza, tosse, falta de ar, dor de garganta ou diarreia, ele deve ser mantido, sempre que possível, em ambiente separado dos demais e usando máscara de proteção respiratória;
- ✓ Redobrar os cuidados de higienização das mãos e superfícies, e o uso de máscaras de proteção respiratória, por todos os demais tripulantes;
- ✓ Informar a situação, imediatamente, ao armador responsável pela embarcação, repassando dados como o estado geral do trabalhador sintomático; as condições de saúde dos demais tripulantes; a procedência da embarcação, incluindo as escalas; o número de tripulantes a bordo; o local e hora prevista para atracação;
- ✓ Essas informações também devem ser informadas à Vigilância Epidemiológica do município;
- ✓ Em caso de necessidade de atendimento médica ainda no mar, siga as orientações do Salvamar (Serviço de Busca e Salvamento da Marinha);
- ✓ Atraque a embarcação somente após repassar a informação ao armador;
- ✓ Avaliar o local para atracação, de modo a evitar aglomerações e o contato da tripulação com outras pessoas;
- ✓ Informar a indústria ou entreposto de atracação, para que em comum acordo sejam ajustados os trâmites necessários ao processo de desembarque; e redobrados os procedimentos de segurança dos trabalhadores atuantes no local;
- ✓ Conduza o trabalhador enfermo imediatamente ao atendimento de saúde e aguarde o desfecho do atendimento médico, seguindo as orientações da Vigilância Epidemiológica;

MEDIDAS DE CONTINGENCIAMENTO EM EMBARCAÇÕES

- ✔ O trabalhador não deve buscar sozinho o atendimento de saúde, ou fazer uso de transporte público;
- ✔ Forneça álcool gel 70% para higienização das mãos do enfermo; não permita o contato do trabalhador com outras pessoas, ou familiares, no local de atracação; e informe ao trabalhador que estes procedimentos são necessários para proteger a sua saúde, e a dos seus familiares;
- ✔ Os demais trabalhadores que não apresentem sintomas devem realizar o processo de descarga, e aguardar as orientações complementares, devendo permanecer no interior da embarcação, sem qualquer circulação na área do trapiche ou na empresa;
- ✔ Questione aos demais tripulantes sobre sintomas como: dor de cabeça, febre, coriza, tosse, falta de ar, dor de garganta ou diarreia. Se houve sintomas, encaminhe para atendimento médico.
- ✔ Os demais tripulantes devem ser lembrados sobre a importância do uso rotineiro de máscaras de proteção; da higienização das mãos; de redobrar os cuidados de saúde e higiene no período de 14 dias após qualquer desembarque; de buscar imediatamente atendimento médico na unidade de saúde no caso de apresentar algum sintoma respiratório ou febre.



PARTE 4

OS PERIGOS

DAS NOTÍCIAS FALSAS

▶ EVITE A
DISSEMINAÇÃO DE
NOTÍCIAS FALSAS



FAKE NEWS MATA

Tão rápida quanto a disseminação do coronavírus é a divulgação de informações falsas sobre a Covid-19. Essas informações podem colocar você e sua família em risco, por isso, fique atento/a e não repasse notícias que não tenha certeza da origem. A Organização Mundial da Saúde (OMS) explica o seguinte sobre as principais dúvidas em circulação no mundo:

1. A CONTAMINAÇÃO PELA COVID-19 PODE SE DAR MESMO EM CLIMA ENSOLARADO OU QUENTE

Países com clima quente relataram casos de Covid-19. A partir das evidências até agora, o vírus Covid-19 pode ser transmitido em TODAS AS ÁREAS, incluindo áreas com clima quente e úmido. Para se proteger, siga as orientações dadas anteriormente.

2. VOCÊ PODE SE RECUPERAR DA COVID-19

Pegar o novo coronavírus NÃO significa que você o terá por toda a vida nem que virá a óbito. A maioria das pessoas que pegam a doença se recuperam e eliminam o vírus de seus corpos. Se você pegar a doença, certifique-se de tratar seus sintomas. Se apresentar tosse, febre e dificuldade de respirar, procure atendimento médico.

3. NÃO HÁ COMPROVAÇÃO QUE CURADOS DA COVID-19 FIQUEM IMUNES À DOENÇA

A Organização Mundial da Saúde (OMS) afirmou, no final de abril, que ainda não há evidências científicas suficientes para afirmar que pessoas que se recuperaram do novo coronavírus estão imunes à doença. Portanto, siga as orientações de higiene mesmo que tenha sido curado da Covid-19.

4. PRENDER A RESPIRAÇÃO POR 10 SEGUNDOS NÃO É SINAL DE QUE ESTÁ LIVRE DA DOENÇA

Conseguir prender a respiração por 10 segundos ou mais, sem tossir ou sentir desconforto, NÃO significa que você está livre da Covid-19 ou de qualquer outra doença pulmonar. A melhor maneira de confirmar se você tem o vírus que produz a doença Covid-19 é com um teste de laboratório. Você não pode confirmá-lo com esse exercício de respiração, que pode até ser perigoso.

5. O CONSUMO DE ÁLCOOL NÃO O PROTEGE CONTRA A COVID-19 E PODE SER PERIGOSO

O consumo frequente ou excessivo de álcool pode aumentar o risco de problemas de saúde e deixar a pessoa mais vulnerável durante a pandemia.

6. O TEMPO FRIO NÃO PODE MATAR O NOVO CORONAVÍRUS

Não há razão para acreditar que o clima frio possa matar o novo coronavírus ou outros vírus causadores de doenças. A temperatura normal do corpo humano permanece em torno de 36,5 °C a 37 °C, independentemente da temperatura externa ou do clima. A maneira mais eficaz de se proteger contra o novo coronavírus é seguindo as instruções de higiene recomendadas pela OMS mencionadas anteriormente nesta cartilha.

7. TOMAR BANHO QUENTE NÃO DESCARTA A CONTAMINAÇÃO PELO NOVO CORONAVÍRUS

Tomar um banho quente não impedirá que você pegue a Covid-19. Na verdade, banhos com água extremamente quente podem ser prejudiciais à pele. É importante tomar banhos frequentes, especialmente se tiver saído de casa, lavando bem o corpo com água e sabão, ou shampoo, no caso dos cabelos.

8. O NOVO CORONAVÍRUS NÃO PODE SER TRANSMITIDO POR MEIO DE PICADAS DE MOSQUITO

Não há informações nem evidências que sugiram a transmissão do coronavírus por mosquitos. A Covid-19 é uma doença respiratória que se espalha principalmente por gotículas geradas quando uma pessoa infectada tosse ou espirra, ou por gotículas de saliva ou secreção nasal.

9. PESSOAS DE TODAS AS IDADES PODEM SER INFECTADAS PELO NOVO CORONAVÍRUS

Pessoas idosas e pessoas com condições médicas pré-existentes (como asma, diabetes, doenças cardíacas) parecem ser mais vulneráveis a ficar gravemente doentes com o vírus. No entanto, a OMS aconselha pessoas de todas as idades a tomarem medidas de proteção contra o vírus, como a boa higiene das mãos. Todas as pessoas podem ser contaminadas e correm o risco de ter um quadro grave que pode evoluir até o óbito. Cuide-se.

A OCEANA

Somos a maior Organização Não Governamental exclusivamente dedicada à proteção e recuperação dos oceanos em escala global. Trabalhamos para construir, melhorar e acompanhar os resultados de políticas públicas destinadas à proteção dos ecossistemas marinhos e aumentar a abundância de pescados pelo fortalecimento da pesca sustentável. Acreditamos que o conhecimento científico, a transparência e a participação popular nas tomadas de decisão são a base para alcançar esses objetivos.

Neste período de incertezas e diante da pandemia de Covid-19, adotamos medidas práticas para ajudar a reduzir a contaminação pelo novo coronavírus. Adiamos eventos, cancelamos viagens, os membros da nossa equipe estão trabalhando de suas casas e estamos realizando pela internet todas as reuniões que podemos fazer virtualmente.

O papel de cada um/a de nós nessa pandemia é fundamental. Para evitar sermos contaminados ou contaminar parentes, amigos, vizinhos, colegas e outras pessoas do nosso convívio, devemos tomar todos os cuidados possíveis, especialmente ficar em casa, só sair em caso de extrema necessidade e utilizar máscara sempre que for preciso sair.

GOSTARÍAMOS QUE TODOS SOUBESSEM QUE A OCEANA ESTÁ NESSA LUTA E NOSSOS PENSAMENTOS ESTÃO VOLTADOS PARA OS QUE SOFREM COM ESSA SITUAÇÃO. ESPERAMOS QUE VOCÊ E OS SEUS ESTEJAM BEM E PROTEGIDOS.





FONTE DAS INFORMAÇÕES

Organização Mundial da Saúde (OMS)
Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS)
Decreto municipal de Rio Grande (RS) nº
17.213/20220

CONTATO

 brasil.oceana.org
 facebook.com/oceanabrasil
 instagram.com/oceanabrasil
 twitter.com/oceanabrasil
 youtube.com/oceanabrasil